INTERNATIONAL BLIND SPORTS FEDERATION

FEDERAZIONE SPORTIVA PARALIMPICA riconosciuta dal COMITATO ITALIANO PARALIMPICO

FISPIC

FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT PARALIMPICI
PER IPOVEDENTI E CIECHI

LA FEDERAZIONE

La FISPIC è la Federazione sportiva paralimpica riconosciuta dal CIP (Comitato Italiano Paralimpico), competente per tutto ciò che riguarda la gestione, l'organizzazione e lo sviluppo dell' attività sportiva per ipovedenti e ciechi.

La FISPIC espleta le sue attività in armonia con le deliberazioni e gli indirizzi del Comitato Paralimpico Internazionale (IPC) e dell'IBSA (International Blind Sport Federation).

Gli atleti per poter prendere parte alle competizioni federali devono essere in possesso della classificazione visiva sportiva in base alle seguenti categorie:

- **B1**: nessuna percezione della luce in nessuno dei due occhi oppure percezione della luce ma incapacità di distinguere la forma di una mano a qualsiasi distanza dall'occhio e direzione;
- **B2**: acuità visiva sufficiente a riconoscere la forma di una mano ma con visus non superiore ai 2/60 e/o un campo visivo inferiore ai 5 gradi;
- **B3**: acuità visiva da 2/60 a 6/60 e/o un campo visivo da 5 a 20 gradi.

OBIETTIVI

MISSION

Promuovere la pratica sportiva per ciechi ed ipovedenti di tutte le età e senza distinzioni di sesso, nelle discipline riconosciute, a tutti i livelli (promozionale ed agonistica) e le attività ad essa connesse curando la preparazione tecnica, agonistica ed organizzativa delle Squadre Nazionali.

VISION

Immaginiamo uno sviluppo costante del nostro Movimento sportivo, promosso attraverso le attività di promozione sul territorio, l'indizione di Campionati nazionali e internazionali e i valori di cui gli sportivi ipovedenti e non vedenti sono portatori.

VALORI

I valori sono quelli che lo Sport persegue, quali lo **spirito di squadra**, la **lealtà**, l'**agonismo**, il **rispetto degli altri** e l'**integrazione sociale**.

CALCIO A 5 B1

DISCIPLINE PARALIMPICHE

- Calcetto (5 contro 5) rivolto ad atleti B1 (ciechi assoluti) che giocano protetti da **mascherina** e **bende oculari**;
- Il campo da gioco (mt 40 x mt 20) è delimitato da **sponde** (h 100/120 cm.) che permettono un ritmo di gioco più fluido facilitando l'orientamento dei giocatori;
- Il pallone utilizzato è **sonoro** per consentire ai giocatori di individuare la traiettoria del passaggio e la posizione del pallone in campo;
- Il portiere è **vedente** e ha un'area di intervento ristretta;
- Fondamentale l'apporto della **Guida all'attacco** posizionata dietro la porta avversaria;
- **Fa parte del programma delle Paralimpiadi.**

GOALBALL

DISCIPLINE PARALIMPICHE

- Ogni squadra è composta da tre giocatori (ciechi assoluti o ipovedenti B1 – B2 – B3) che giocano protetti da **mascherina** e **bende oculari**;
- Il campo da gioco (mt 18 x mt 9) è diviso in sei aree delimitate da cordicelle fissate al pavimento e su entrambi i lati corti è situata una porta larga quanto il campo da gioco;
- Il pallone pesa 1,250 kg ed è **sonoro** per consentire ai giocatori di individuare la traiettoria del tiro e la posizione del pallone in campo;
- La palla va fatta rotolare o rimbalzare prima dell'area di attacco della squadra avversaria cercando di segnare il gol mentre la squadra avversaria cerca di difendere la propria porta;
- **Fa parte del programma delle Paralimpiadi.**

JUDO

DISCIPLINE PARALIMPICHE

- Due categorie ben distinte: **non vedenti (J1) e ipovedenti (J2).**
- Rispetto al passato ora gli atleti ipovedenti non gareggiano più con gli atleti non vedenti.
- 16 categorie di peso:
  - Uomini J1: -60 kg, -73 kg, -90 kg, +90 kg
  - Uomini J2: -60 kg, -73 kg, -90 kg, +90 kg
  - Donne J1: -48 kg, -57 kg, -70 kg, +70 kg
  - Donne J2: -48 kg, -57 kg, -70 kg, +70 kg
- Le regole di combattimento sono similari alle regole del Judo per normodotati;
- *Unica eccezione*: il combattimento inizia con la **presa** del Judoji;
- **Fa parte del programma delle Paralimpiadi.**

TORBALL

DISCIPLINE ALTO LIVELLO

- Ogni squadra è composta da tre giocatori (ciechi assoluti o ipovedenti B1 – B2 – B3) che giocano protetti da **mascherina** e **bende oculari**;
- Il campo da gioco è rettangolare (mt 16 x mt 7) e sono presenti tre corde tese che attraversano il campo;
- Il pallone pesa 500 gr ed è **sonoro** per consentire ai giocatori di individuare la traiettoria del tiro e la posizione del pallone in campo;
- La palla va fatta rotolare o rimbalzare sotto le tre corde (senza toccarle) cercando di segnare il gol mentre la squadra avversaria cerca di difendere la propria porta;

SHOWDOWN

DISCIPLINE ALTO LIVELLO

- Sport individuale a cui prendono parte giocatori (ciechi assoluti o ipovedenti B1 – B2 – B3) che giocano protetti da **mascherina** e **bende oculari**;
- Il tavolo da gioco è rettangolare con angoli arrotondati, con la porta e l'area di porta alle due estremità e con uno schermo trasparente al centro del tavolo.
- Si gioca con guanto, racchetta e pallina **sonora**;
- La pallina deve essere indirizzata verso la porta avversaria facendola passare sotto lo schermo avversario mentre l'avversario attua la difesa.

CALCIO A 5 B2/3

DISCIPLINE ALTO LIVELLO

- Calcetto (5 contro 5) rivolto ad atleti B2 - B3 (ipovedenti) che giocano senza **mascherina** e **bende oculari**;
- Segue le regole del calcetto classico salvo qualche lieve adattamento;
- Il pallone utilizzato non è **sonoro** ed è il classico pallone a rimbalzo controllato;
- Si gioca solo ed esclusivamente in strutture al chiuso per evitare che la luce solare possa infastidire l'atleta ipovedente.
- Sono previste specifiche aree di fuga oltre le linee che delimitano il campo da gioco.

BLIND TENNIS

ALTRE DISCIPLINE

- Sport individuale per atleti appartenenti alle categorie B1 e B2/3 che si affrontano nelle rispettive categorie;
- Nel caso di incontri tra atleti B1 sono consentiti tre rimbalzi mentre nel caso di incontri tra atleti B2/B3 i rimbalzi consentiti sono due.
- La pallina è **sonora**;
- Il campo da gioco è delimitato da cordicelle;
- Viene prediletto un fondo del campo che consenta la migliore acustica possibile (no erba e/o terra) e possibilmente al chiuso.

SCACCHI

ALTRE DISCIPLINE

- Sport individuale per atleti appartenenti alle categorie B1 - B2 - B3 che si affrontano nella medesima competizione;
- Non ci sono adattamenti al regolamento rispetto al gioco degli scacchi tradizionale;
- Unica differenza è rappresentata dall'utilizzo di scacchiere tattili cosi come gli orologi;
- Molti atleti gareggiano anche nelle competizioni indette dalla Federazione Scacchistica italiana (FSI) a livello nazionale secondo lo schema dei punteggi ELO emanati dall'organismo internazionale FIDE.

TOP EVENT A LIVELLO NAZIONALE

- Campionato Italiano Calcio a 5 B1
- Coppa Italia Calcio a 5 B1
- Supercoppa Calcio a 5 B1
- Campionato Italiano Calcio a 5 B2/3
- Coppa Italia Calcio a 5 B2/3
- Supercoppa Calcio a 5 B2/3
- Campionato Italiano Goalball
- Campionato Italiano Torball Maschile A e Maschile B
- Coppa Italia Torball
- Supercoppa Torball
- Serie A di Showdown
- Serie B di Showdown
- Serie C di Showdown
- Promozione di Showdown
- Campionato a squadre Showdown
- Coppa Italia Showdown
- Gran Prix Judo
- Campionato Italiano Judo
- Campionato Italiano Scacchi
- Campionato Italiano Blind Tennis